SWEET PALETTE

DRESSIOUS

取扱説明書

体重体組成計”BS-F200”シリーズを、
お買い上げいただき誠にありがとうございます。
本書では”BS-F200”シリーズの使いかたや、
正しく安全にご使用いただくための
注意事項などについて記載しています。
ご使用前に、必ずお読みください。
読み終わったあとは、大切に保管してください。

ELECOM

もくじ

1 はじめに

正しく安全にご使用いただくために

■絵表示の意味

⚠ 警告
この表示の事項を守らないと、火災・感電などによる死亡や大けがなど人身事故の原因になります。

⚠ 注意
この表示の事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり、他の機器に損害を与えたりすることがあります。

「してはいけない」ことを示します。

「しなければならないこと」を示します。

「注意していただきたいこと」を記載しています。

「お願いしたいこと」や「参考にしていただきたいこと」を記載しています。

■安全上のご注意

⚠ 警告

ペースメーカーなど、医療用電子機器を装着している方は絶対に使用しないでください
測定時に微弱電流が体内を流れるため、医療用電子機器の誤作動により生命に著しい障害をもたらしたり、重大な事故の原因になります。

業務用(病院など)では、絶対に使用しないでください
本製品は家庭用です。業務用として法令で定められている機能(設置基準等の確保)は備えていません。業務用として使用されますと、重大な事故の原因になります。

本製品は、体重を測定するためのはかりです
商品の取引、または重量の証明などの業務用途には使用できません。

濡れた床やタイルの上など、すべりやすい場所では絶対に使用しないでください
転倒したり、すべったりしてけがをする恐れがあります。また、本製品の内部に水が入り、故障の原因になります。

からだや手足が濡れたまま、のらないでください
入浴後は、からだや手足の水分をよく拭き取ってから測定してください。
転倒したり、すべったりしてけがの原因になります。また、本製品の内部に水が入り、故障の原因になります。

測定結果は、自分だけで判断しないでください
測定結果に基づき、減量や運動による療法などをおこなう場合は、必ず医師や専門家の指導に従ってください。健康を害する原因になります。

本製品の端にのったり、飛びのったり、跳ねたりしないでください
転倒したり、すべったりしてけがの原因になります。

⚠ 警告

からだの不自由な方は、1 人で測定しない(させない)でください
必ず介護の方の付き添いのもとで、使用してください。

⚠ 注意

表示部やボタンの上にのらないでください
破損やけがの原因になります。

穴や隙間に指や物を入れないでください
けがや故障の原因になります。

乳幼児には、絶対に持ち運びさせないでください
落としたり、指を挟んだりしてけがの原因になります。

携帯電話やマイクロ波治療器などを本製品の周辺で使用しないでください
誤作動で正確に測定できない場合があります。

■取り扱いについて

⚠ 警告

分解や改造、修理などをしないでください
火災や感電、故障の原因になります。故障時の保証の対象外になります。
点検や修理は、お買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。

⚠ 注意

水洗いはしないでください。
故障の原因になります。

強い衝撃や振動を与えないでください
火災の原因になることがあります。また、破損や故障の原因になります。

次の場所には置かないでください
故障の原因になります。
- 直射日光のあたる場所
- 暖房器具などの周辺
- 湿気の多い場所
- 磁気の強い場所

足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、本製品を清潔にしてから使用してください
感染の原因になります。本製品を水または家庭用中性洗剤を浸み込ませた柔らかい布をよく絞ってから拭き、そのあとで乾拭きしてください。

■電池について

⚠ 警告

電池が液漏れしたときは、素手で触らないでください

液が目に入ったり、身体や衣服に付くと、失明、けが、皮膚の炎症などの原因になります。
液の化学変化により、時間が経過してから症状があらわれることもありますので、異常がない場合でも、すぐに次の対処をしてください。

- 液が目に入ったときは、目をこすらずに、すぐにきれいな水で十分にすすいでください。そのあとで、すぐに医師にご相談ください。
- 液が身体や衣服に付いたときは、すぐにきれいな水で十分に洗い流してください。けがや皮膚の炎症などの症状があらわれたときは、すぐに医師にご相談ください。

電池は乳幼児の手の届かないところに保管してください

電池を誤って飲み込むと、窒息したり、身体に悪影響をおよぼしたりする恐れがあります。
万一、飲み込んだと思われる場合は、すぐに医師にご相談ください。

電池に次のようなことをしないでください

- 火の中に入れる
- 加熱
- 分解
- 改造
- 充電
- 水で濡らす

破裂や液漏れなど、けがややけどの原因になります。

電池を廃棄する場合および保存する場合には、導電性のないテープなどで絶縁してください

他の金属や電池と混ざると、発火や破裂の原因になります。

⚠ 注意

指定以外の電池を使用しないでください

破裂や液漏れなど、けがややけどの原因になります。
電池の品番を確認して、指定の電池を使用してください。

⊕と⊖を間違えずに入れてください

逆に入れると、ショート、発熱、破裂、液漏れなど、けがややけどの原因になります。
また、液漏れなど、床やじゅうたんなどを汚す恐れがあります。

長時間使用しないときや、電池が消耗したときは、本製品から取り出してください

液漏れで、けがややけどの原因になります。

電池カバーを開けたまま使用しないでください

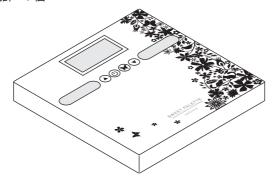
ショート、発熱、破裂、液漏れなどで、けがややけどの原因になります。

■お手入れについて

アルコール、シンナーなどの揮発性の液体、および熱湯などで拭かないでください。
変質や変色を起こす恐れがあります。
本製品が汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を浸み込ませた柔らかい布をよく絞ってから拭き、そのあとで乾拭きしてください。

パッケージ内容を確認する

ご使用になる前に、本体と付属品が揃っているか、破損していないかを確認してください。

• 体重体組成計：1 個

• 動作確認用ボタン電池(CR2032)：1 個

• 取扱説明書(保証規定・保証書付)(本書)：1 部

■ 本製品について

• デザイン、仕様などは改良のため予告なく変更する場合があります。
• 本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。

■ 本書について

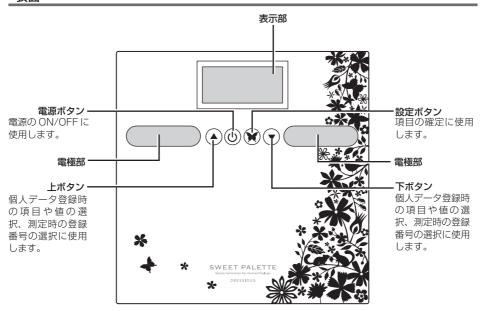
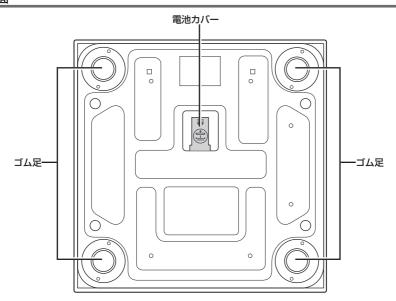
• 本書では、一部の表記を除いて "BS-F200" を「本製品」と表記しています。
• 本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
• 本書の内容の一部または全部を無断で複製 / 転載することを禁止させていただきます。
• 本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡願います。
• その他記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。

各部のなまえ

表面

表示部
電源ボタン
電源の ON/OFF に使用します。
設定ボタン
項目の確定に使用します。
電極部
電極部
上ボタン
個人データ登録時の項目や値の選択、測定時の登録番号の選択に使用します。
下ボタン
個人データ登録時の項目や値の選択、測定時の登録番号の選択に使用します。
SWEET PALETTE
beauty harmonizes the mind and feelings
DRESSIOUS

裏面

電池カバー
ゴム足
ゴム足

体脂肪率とは

本製品では、BIA 法(Bioelectrical Impedance Analysis)を使用して測定を行っています。
BIA 法とは、人体に微弱電流を流して、組織の電気抵抗値を測定し、体組成を推定します。
正確な測定結果を得るために、同じ時間、同じ条件で測定するようにしてください。

体脂肪率

体脂肪率とは、体重のうち体脂肪の占める割合のことです。
体脂肪率の測定結果に関しては 13 ページの表を参考にしてください。
表示される数値自体は目安とし、測定結果の変化の推移を健康管理にお役立てください。

体水分率

体水分率とは、体内に含まれる水分の割合です。
標準値は、おおむね体重の約 50%から 60%です。
あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を健康管理にお役立てください。

筋肉率

筋肉率とは、体重のうち筋肉の占める割合のことです。
標準値は、おおむね女性で 34%以上、男性で 40%以上です。
あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を健康管理にお役立てください。

推定骨量

推定骨量とは、骨に含まれるカルシウムなどのミネラルの量です。
骨の硬さ、強さ、骨密度を直接判定するものではありません。
あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を健康管理にお役立てください。

基礎代謝量

基礎代謝量とは、体温調整や呼吸、心臓を動かすなど、生命維持に必要となるエネルギー消費量です。
あくまで参考値ですので、ひとつの目安として健康管理にお役立てください。

日本人の基礎代謝量

性別	男性			女性		
年齢	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重 / 日)	基準体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/ 日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重 / 日)	基準体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/ 日)
1～2 (歳)	61.0	11.7	710	59.7	11.0	660
3～5 (歳)	54.8	16.2	890	52.2	16.2	850
6～7 (歳)	44.3	22.0	980	41.9	22.0	920
8～9 (歳)	40.8	27.5	1,120	38.3	27.2	1,040
10～11 (歳)	37.4	35.5	1,330	34.8	34.5	1,200
12～14 (歳)	31.0	48.0	1,490	29.6	46.0	1,360
15～17 (歳)	27.0	58.4	1,580	25.3	50.6	1,280
18～29 (歳)	24.0	63.0	1,510	22.1	50.6	1,120
30～49 (歳)	22.3	68.5	1,530	21.7	53.0	1,150
50～69 (歳)	21.5	65.0	1,400	20.7	53.6	1,110
70 以上 (歳)	21.5	59.7	1,280	20.7	49.0	1,010

厚生労働省：日本人の食事摂取基準 (2010 年版)より

2 測定の前に

動作確認用電池を使用する

お買い上げ時は、動作確認用電池が入っています。
はじめて使用するときは、右の図のように絶縁シートを引き抜いてください。

■電池を交換する

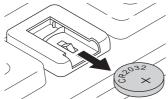
本製品に付属の電池は、動作確認用です。
電池が残り少なくなると、表示部に「Lo」と表示されます。新しい電池に交換してください。

指定電池：CR2032 リチウム電池

- 指定以外の電池は使用しないでください。指定以外の電池を使用すると破裂や液漏れの恐れがあります。
- 電池を入れるときおよび交換するときに、内部に異物が入らないように注意してください。
- 使用済みの電池を廃棄するときは、お住まいの地域の条例および法令に従って処分してください。

1 電池カバーを本体からはずす

本体を裏返しにして、電池カバーをスライドさせて、持ち上げます。

2 電池収納部から使用済みの電池を取り出す

数分程度の場合は、電池を取り出しても登録した個人データは消えません。

3 電池収納部に新しい電池を入れる

4 電池カバーを本体に戻す

個人データを登録する

測定する前には、あらかじめ性別、身長、年齢を登録しておく必要があります。

- 個人データは 10 人まで登録できます。
- 個人データは、一度登録すると保存されます。
  2 回目からは登録番号を選ぶだけで測定できます。
- 電池交換時に電池を取り出しても、数分程度の場合は、登録した個人データは消えません。
  (9 ページ)

1 ⏻を押す

表示部が点灯します。
「8888」の表示のあと「0.0kg」と表示されます。

2 🦋を押す

登録番号が点滅します。

3 ▲/▼を押して登録番号を選択し、すぐに🦋を押す

- 登録番号の選択と決定は 10 秒以内に行ってください。
- 個人データは上書きされます。誤ってデータを消さないように登録番号の選択には注意してください。

年齢が点滅します。

> 登録した年齢は自動で更新されません。毎年誕生日には登録し直してください。正確な測定ができない場合があります。

4 ▲/▼を押して押して、年齢を入力し、🦋を押す

身長が点滅します。

5 ▲/▼を押して押して、身長を入力し、🦋を押す

性別が点滅します。

6 ▲/▼を押して、性別を選択し、🦋を押す

登録番号が点滅したあと、登録した個人データを表示し、続いて「－－－－」の表示のあと「0.0kg」と表示され待機状態になります。

7 次のいずれかに進む

- 続けて測定をはじめるときは、「3. 測定方法」(11 ページ)に進みます。
- 別の個人データを登録するときは、手順 1 から繰り返します。
- 測定せずに個人データの登録を終了するときは、⏻を押して終了します。

3 測定方法

測定する

個人データの登録を済ませておいてください。（10 ページ）

1 **⏻を押す**

表示部が点灯します。
「8888」の表示のあと「0.0kg」と表示されます。

2 **▲ / ▼を押して登録番号を選択する**

0.0 kg

登録番号を選択する前に🦋は押さないでください。
個人データの登録状態になります。

3 **🦋を押す**

🦋を長押しすると、前回の測定結果の表示をスキップし、性別・年齢・身長を表示した後、すぐに測定を開始できます。

4 **性別、年齢、身長に間違いがないか確認する**

登録されている性別・年齢・身長が表示されます。

個人データに間違いがある場合は、登録し直してください。（10 ページ）

5 **前回の測定結果を確認します**

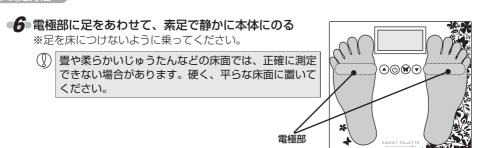
前回の測定結果がある場合は、測定結果が順番に表示されます。
前回の測定結果がない場合は、"----" が表示されます。
測定結果の表示が終わると、「0.0kg」と表示されます。

🦋を長押しすると、前回の測定結果の表示をスキップし、性別・年齢・身長を表示した後、すぐに測定を開始できます。

「0.0kg」と表示されるまでは、本体に体重をかけたり、動かしたり、上に物をのせたりしないでください。

6 電極部に足をあわせて、素足で静かに本体にのる

※足を床につけないように乗ってください。

> 畳や柔らかいじゅうたんなどの床面では、正確に測定できない場合があります。硬く、平らな床面に置いてください。

測定が完了すると、測定結果が表示されます。

7 測定結果を確認する

の順に2回表示され、本体の電源がオフになります。
測定結果については、13ページを参照してください。

> 「Err」が表示された場合は、「故障かな？と思ったときは」（14ページ）を参照してください。

■自動電源オフ機能について

測定終了後は、測定結果を表示したあと自動的に電源がオフになります。
また、次のような場合も自動電源オフ機能が働きます。

- 個人データの登録中に約30秒なにも操作しなかった場合
- 「0.0kg」と表示したあと、本体にのらずに約10秒経過した場合
- 測定中に本体から降りたあと、約10秒経過した場合

測定結果について

本製品では、体脂肪率の表示時に、次の表にもとづいて判定結果も表示されます。

年齢	女性			
	低い	標準	やや高い	高い
15～39	5.0～20.9	21.0～25.9	26.0～31.9	32.0～65.0
40～55	5.0～21.9	22.0～26.9	27.0～32.9	33.0～65.0
55～99	5.0～22.9	23.0～27.9	28.0～33.9	34.0～65.0

年齢	男性			
	低い	標準	やや高い	高い
15～39	5.0～17.9	18.0～23.9	24.0～29.9	30.0～65.0
40～55	5.0～18.9	19.0～24.9	25.0～30.9	31.0～65.0
55～99	5.0～19.9	20.0～25.9	26.0～31.9	32.0～65.0

体重のみを測定するときは

体脂肪率などの測定をせずに、体重のみを測ることもできます。

1 ⏻を押す

表示部が点灯します。
「8888」の表示のあと「0.0kg」と表示されます。

2 静かに本体にのる

※足を床につけないように乗ってください。

> 畳や柔らかいじゅうたんなどの床面では、正確に測定できない場合があります。硬く、平らな床面に置いてください。

測定が完了すると、測定結果が表示されます。
本体から降りたあと、約 10 秒経過すると自動的に本体の電源がオフになります。

4 付録

故障かな？と思ったときは

故障かな？と思ったときは、すぐに使用を中止して、本製品の電源を切ってください。そのあとで、次の表を確認してください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。

◆ 表示部に何も表示されない

- 電池が残り少ない、または切れている場合は、新しい電池に交換してください。(9ページ)
- 電池がはずれていないか、確認してください。

◆ Lo と表示される

- 電池が残り少なくなっています。新しい電池に交換してください。(9ページ)

◆ 本体の電源を入れると、一瞬すべての文字が表示されたあと、消える

- 電池が残り少なくなっています。新しい電池に交換してください。(9ページ)

◆ 測定中に Err が表示される

- 靴下などを履いている場合は、素足で測定してください。
- 足の裏にゴミやほこりなどが付いている場合は、取り除いてください。
- 静かにのって、真っ直ぐ動かないように立ってください。
- 「0.0kg」が表示されてから、のってください。(11ページ)
- 電極部に足をあわせてください。(12ページ)
- 個人データの登録番号を正しく選択しているか、登録内容に間違いがないか確認してください。(11ページ)
- 体脂肪率が測定範囲を超えている場合は、測定できません。

◆ 測定中に 0-Ld が表示される

- 最大計量120kgを超えています。測定できません。

◆ 測定中に表示部の表示が消える

- 測定中は動かないように注意してください。
- 「0.0kg」が表示されてから、のってください。(11ページ)
- 靴下などを履いている場合は、素足で測定してください。

製品仕様

項目	仕様
電源	ボタン電池(CR2032)× 1個
本体寸法	257 × 257 × 25mm
最大計量値	120kg
目盛	3～100kg：100g、100～120kg：200g
計量範囲	3～120kg
体脂肪率表示範囲	5～65%
体脂肪率表示単位	0.1%
体水分率表示範囲	20～70%
体水分率表示単位	0.1%
筋肉率表示範囲	20～70%
筋肉率表示単位	0.1%
推定骨量表示範囲	0.5～5.6kg
推定骨量表示単位	0.1kg
基礎代謝量表示範囲	0～9999kcal
基礎代謝量表示単位	1kcal
性別	男性/女性
年齢	10～99歳
身長	100～220cm
登録人数	10人

ユーザーサポートについて

【よくあるご質問とその回答】
www.elecom.co.jp/support
こちらから「製品 Q&A」をご覧ください。

【お電話・FAX によるお問い合わせ(ナビダイヤル)】
エレコム総合インフォメーションセンター
TEL：0570-084-465 FAX：0570-050-012
[受付時間]
9:00 ～ 19:00 年中無休

※本製品の保証書は再発行致しませんので内容をお確かめの上大切に保管してください。

保証規定

■保証内容

1. 弊社が定める保証期間(本製品ご購入日から起算されます。)内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。

■無償保証範囲

2. 以下の場合には、保証対象外となります。
   (1) 保証書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
   (2) 保証書に販売店ならびに購入年月日の記載がない場合、またはご購入日が確認できる証明書(レシート・納品書など)をご提示いただけない場合。
   (3) 保証書に偽造・改変などが認められた場合。
   (4) 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
   (5) 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
   (6) 通常一般家庭内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動等により故障した場合。
   (7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下等により故障した場合。
   (8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
   (9) その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

■修理

3. 修理のご依頼は、本保証書を本製品に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
4. 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段(宅配や簡易書留など)をご利用ください。尚、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただく場合があります。
6. 有償、無償にかかわらず修理により交換された旧部品または旧製品等は返却いたしかねます。
7. 記憶メディア・ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全は行わず、全て初期化いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す前には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願い致します。

■免責事項

8. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為等の損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
9. 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償等につきましては、弊社は一切責任を負いかねます。

■有効範囲

10. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
11. 保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

保証書【 BS-F200 series 】

販売店 住所／店名／TEL 担当者名		
	保証期間	お買い上げ年月日
	1年	年　月　日

体重体組成計 BS-F200 series
取扱説明書 2011年3月1日 第1版

輸入発売元：エレコム株式会社
住所　：〒541-8765 大阪市中央区伏見町 4-1-1L.A. タワー